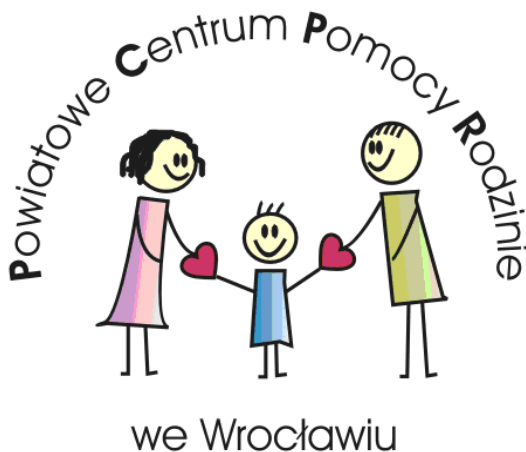


ZAPEWNIAMY PEŁNĄ
ANONIMOWOŚĆ

**Pierwszym krokiem
do przerywania przemocy
jest przełamanie izolacji
i milczenia. Pamiętaj, że masz
prawo do szacunku i godnego
traktowania. We własnym
domu powinieneś i masz prawo
czuć się bezpiecznie. Zawsze
o tym pamiętaj.**



**PAMIĘTAJ - PRZEMOC DOMOWA
TO PRZESTĘPSTWO!**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
we Wrocławiu
ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław
IV piętro, pok. 431
Dodatkowe informacje:
tel. (71) 72 21 860
www.pcpr.wroclaw.pl

**ZAPRASZAMY
DO
DYŻURNEGO PUNKTU
KONSULTACYJNEGO
DLA OFIAR PRZEMOCY
W RODZINIE**

**Największym szczęściem
jest kochający dom**



Przemoc w rodzinie - kiedy małżonek

lub partner:

- ✓ popycha, uderza, szarpie, dusi
- ✓ zastrasza, grozi
- ✓ wyśmiewa, upokarza, krytykuje
- ✓ wymusza kontakty seksualne
- ✓ niszczy, rozbija przedmioty
- ✓ odbiera poczucie bezpieczeństwa, zaniedbuje podstawowe potrzeby bliskich
- ✓ szantażuje emocjonalnie, grozi samobójstwem, karze chłodem emocjonalnym
- ✓ domaga się posłuszeństwa, kontroluje pieniądze, sposób zachowania, spędzania czasu, kontakty ze znajomymi i rodziną, domaga się utrzymywania
- ✓ zagraża dzieciom, bije je, potrząsa nimi, zaniedbuje, zastrasza, upokarza

Jeśli jesteś:

- ✓ ofiarą przemocy w rodzinie, w tym:
 - nastolatkiem
 - współmałżonką lub partnerem w związku nieformalnym,
 - osobą starszą,
 - osobą niepełnosprawną,
- ✓ sprawcą przemocy w rodzinie,
- ✓ świadkiem przemocy w rodzinie,
- ✓ mieszkańcem Powiatu Wrocławskiego potrzebującym wsparcia zgłoś się do naszego Dyżurnego Punktu Konsultacyjnego

W Dyżurnym Punkcie Konsultacyjnym

znajdziesz:

- ✓ porady pierwszego kontaktu
- ✓ pomoc w wychodzeniu z sytuacji przemocy
- ✓ ukierunkowanie na współpracę z przedstawicielami instytucji i służb zobowiązanych do udzielania pomocy w sytuacji przemocy
- ✓ porady psychologiczne
- ✓ psychoedukację

**Do Dyżurnego Punktu
Konsultacyjnego zapraszamy
w każdy II i III wtorek
miesiąca w godzinach**

16:00 - 17:00

CZEKAMY Z POMOCĄ